

J+S Bikekurs 2023

Trainings

Datum	Thema
Mi, 5. April	Beginn des Kurses
Mi, 12. April	Wichtige Handzeichen beim Biken
Mi, 19. April	Reparieren
Mi, 26. April	Geschicklichkeit auf dem Bike
Mi, 3. Mai	Ausfahrt (Frühlingsferien)
Mi, 10. Mai	Ausfahrt (Frühlingsferien)
Mi, 17. Mai	Trophy I
Mi, 24. Mai	Techniktraining im Gelände
Mi, 31. Mai	Ausfahrt
Mi, 7. Juni	Trophy II
Mi, 14. Juni	Bikebiathlon Training
Sa, 17. Juni	J&S Biketag mit Bikebiathlon
Mi, 21. Juni	Ausfahrt
Mi, 28. Juni	Ausfahrt
Mi, 05. Juli	Grillieren
Sommerferien	
Sa, 19. August	Schwyzer Triathlon (selbständig)
Mi, 23. August	Spiele etc.
Mi, 30. August	Gelato bei Kai
Sa – So, 2. – 3. September	J&S Kids Bikeweekend in Gränichen
Mi, 6. September	Trophy III
Mi, 13. September	XC – Games
Mi, 20. September	Ausfahrt + Vorbereitung Abschluss Show
Mi, 27. September	Abschluss Show

(Änderungen und Anpassungen am Programm des Kurses sind vorbehalten. Es wird über Spond informiert.)