

Trainings

Datum	Thema
Mi, 6. April 2022	Beginn des Kurses
Mi, 13. April 2022	Wichtige Handzeichen beim Biken
Mi, 20. April 2022	Ausfahrt
Mi, 27. April 2022	Erste Hilfe
Mi, 4. Mai 2022	Ausfahrt (Frühlingsferien)
Mi, 11. Mai 2022	Ausfahrt (Frühlingsferien)
Mi, 18. Mai 2022	Trophy I
Mi, 25. Mai 2022	Ausfahrt
Mi, 1. Juni 2022	Technik im Gelände
Mi, 8. Juni 2022	Ausfahrt
Mi, 15. Juni 2022	Geschicklichkeit auf dem Bike
Mi, 22. Juni 2022	Trophy II
Mi, 29. Juni 2022	Ausfahrt
Mi, 06. Juli 2022	Grillieren
Sommerferien	
Mi, 24. August 2022	Gelato bei Kai
Sa, 20. August 2022	Schwyzter Triathlon
Mi, 31. August 2022	Ausfahrt
Sa, 27. August 2022	Wurst und Brot Stafette
Mi, 7. September 2022	Ausfahrt
Mi, 14. September 2022	XC – Games
Mi, 21. September 2022	Trophy III
Mi, 28. September 2022	Abschluss Show

(Änderungen und Anpassungen am Programm sind bis zum Start des Kurses vorbehalten.)