

# J+S Bikekurs 2022

---

<b>Teilnahme</b>	Der J+S Bikekurs des Veloclubs Ibach richtet sich an <b>8 bis 20 jährige Kinder und Jugendliche</b> . Vorausgesetzt wird <b>sicheres Biken</b> .
<b>Datum, Zeit und Ort</b>	Der Kurs findet von <b>April bis September</b> jeweils am <b>Mittwoch</b> von <b>18:00 bis 20:00 Uhr</b> im Raum Schwyz und Umgebung statt (ausser Sommerferien). Die Trainings beginnen auf dem Schulhausplatz des <b>Schulhauses Christopherus</b> in <b>Ibach</b> und enden je nach Training im Raum Schwyz.
<b>Gruppen</b>	Es wird in <b>mehreren Gruppen</b> gefahren.
<b>Ausrüstung</b>	Die Teilnehmenden müssen immer folgende Ausrüstung dabei haben: <ul style="list-style-type: none"><li>• Funktionstüchtiges <b>Bike</b> (insbesondere Bremsen)</li><li>• Funktionstüchtigen <b>Helm</b> mit CE-Zeichen (EN 1078)</li><li>• <b>Ersatzschlauch</b> in der richtigen Grösse</li><li>• Etwas zu <b>Trinken</b></li><li>• In den Monaten April/ Mai/ August/ September: <b>Velolicht</b></li><li>• Empfohlen: Langfinger-<b>Bikehandschuhe</b> gegen Sturzverletzungen</li><li>• Empfohlen: <b>Schutzbrille</b> gegen Staub, Kies und Insekten</li></ul>
<b>Sicherheit</b>	Das Leiterteam behält sich vor, jederzeit Teilnehmende vom Training auszuschliessen, wenn dies aus Gründen der Sicherheit notwendig erscheint (z.B. ungenügende Ausrüstung).
<b>Versicherung</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Kosten</b>	Die Kurskosten betragen <b>einmalig 30 Franken</b> und sind im ersten Training bar zu bezahlen.
<b>Anmeldung</b>	Zwingend <b>online</b> über <a href="https://vcibach.ch/anmeldungsformulare/">https://vcibach.ch/anmeldungsformulare/</a> Ein Kurseinstieg ist auch während der Saison möglich.
<b>Corona</b>	Wir halten uns an die Vorgaben des Bundes und versuchen diese so gut als möglich umzusetzen. Bitte komm nur symptomfrei ins Training und halte dich an die Abstandsregeln.
<b>Kontakt</b>	<b>Chef Jugend VC Ibach</b>  Luca Besimo Chappelistrasse 16 6430 Schwyz 079 882 98 31 <a href="mailto:luca_besimo@hotmail.ch">luca_besimo@hotmail.ch</a>

---